



Zoo siab txais tos los rau hauv Aetna Better Health of California.

Ua tsaug rau kev xaiv peb los koom nrog koj taug koj txoj kev ua kom muaj kev noj qab haus huv zoo zog tuaj. Peb paub tias kev noj qab haus huv yog muaj ntau tshaj li kev hnov tau tias zoo. Peb zoo siab heev uas yuav muab qhov kev pab txhawb uas koj xav tau rau kev saib xyuas nej txhua tus—lub cev, sab nruab siab thiab sab ntsuj nplig. Peb Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Tswv Cuab uas saib xyuas nyob no pab koj 24 teev rau ib hnuv, 7 hnuv rau ib vij. Koj tuaj yeem hu tau rau peb tus xov tooj hu dawb ntawm **1-855-772-9076 (TTY: 711)**.



Tus tswv cuab lub vev xaib muab kev txuas nkag mus

Tso npe rau peb tus tswv cuab lub vev xaib muab kev txuas nkag mus uas muaj kev ruaj ntseg. Nyob ntawd koj tuaj yeem hloov pauv koj tus PCP, thov daim npav ID, hloov kho tshiab koj cov ntaub ntawv sib txuas lus thiab lwm yam ntxiv. Koj tuaj yeem nkag tau rau hauv lub vev xaib muab kev txuas nkag mus los ntawm peb lub vev xaib, [AetnaBetterHealth.com/California](https://www.aetna.com/betterhealth/california).



Cov kev pab cuam txhais lus thiab txhais ntaub ntawv

Tswv cuab txhua cov ntaub ntawv yog muaj ua lwm hom lus thiab lwm cov qauv ntawv uas suav nrog luam ua tus ntawv loj, CD suab, CD cov ntaub ntawv, Ntawv Xuas los sis peb tuaj yeem nyeem tau cov ntaub ntawv nyob hauv xov tooj rau koj mloog. Dhau li ntawd lawm kuj muaj cov kws txhais lus tim ntsej tim muag thiab hauv xov tooj raws li thov. Yog tias koj xav tau kev txhais lus tim ntsej tim muag, ces hu rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Tswv Cuab yam tsawg kawg yog 3 hnuv ua ntej koj qhov kev teem caij sib ntsib. Los sis, yog tias koj tsis hnov lus los sis hais tsis tau lus zoo, ces thov hu rau **TTY 711**.

Sab hauv

Nws yog koj qhov hauv kev xaiv	2
Koj daim npav ID kev ua tswv cuab	2
Xaiv koj tus kws pab kho mob xub thawj	2
Qhov Pov Thawj Kev Pab Them/cov txiaj ntsig.	3
Kev thauj mus los	3
Lub app xov tooj	3
Cov khoos kas khoom nplig tswv cuab.	4
Kev tswj xwm txheej.	5
Lub Khoos Kas Noj Qab Haus Huv Pyx.	6
Koj qhov kev xam pom yog yam uas tseem ceeb	6
Tau koom nrog thiab faib tawm koj qhov kev tawm suab.	7
Manifest MedEx	7



Nws yog koj qhov hauv kev xaiv

Qhia peb paub txog txoj hauv kev zoo tshaj plaws uas yuav sib txuas lus nrog koj thiab khaws koj cov ntaub ntawv sib txuas lus cia los txog rau tam sim no. Txoj hauv kev ntawd ua rau koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv kev paub txog koj li kev saib xyuas kev noj qab haus huv, kev pab them Medi-Cal thiab txoj hauv kev sau npe mus ntxiv. Koj puas nyiam siv kev sib txuas lus hauv xov tooj? Puas yog hauv Email? Puas yog hauv kev xa ntawv? Puas yog hauv kev sau ntawv? Los sis puas yog tias tsis yog txhua qhov?

Txhawm rau pib:

- Mus saib [Aet.na/ca-preference](https://ca.aetnahealth.com)
- Hu Rau Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Tswv Cuab ntawm **1-855-772-9076 (TTY: 711)**
- Sau tias “JOIN” xa rau **85886**
- Siv koj lub xov tooj thajj tus khauj QR <https://ca.aetnahealth.com>



Koj daim npav ID kev ua tswv cuab

Txhua tej tug neeg hauv koj tsev neeg uas muaj cai tau txais yuav tau txais lawv tus kheej daim npav ID kev ua tswv cuab. Nws raug xa hauv chaw xa ntawv uas tsis txuam nrog rau pob ntawv no. Nqa koj daim npav ID nrog koj. Siv daim npav ntawd thaum koj mus cuag tus kws pab kho mob los sis tsev kho mob. Muab khaws cia kom muaj kev nyab xeeb. Tsis txhob cia lwm tus siv koj daim npav ID. Yog tias tej yam dab tsi nyob rau hauv daim npav ID yuam kev los sis koj muab koj daim npav ID ua ploj lawm, ces hu rau Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Tswv Cuab thiab peb yuav xa ib daim tshiab tuaj rau koj.



Xaiv koj tus kws pab kho mob xub thawj

Koj yuav nrhiav pom koj tus PCP nyob rau hauv koj daim npav ID ua tswv cuab.

Qhov no yog koj tus kws kho mob tseem ceeb. Yog tias koj xav xaiv tus PCP tshiab, ces xaiv ib tug los ntawm peb qhov cuab yeej tshawb nrhiav kws pab kho mob nyob rau hauv peb lub vev xaib ntawm [AetnaBetterHealth.com/California](https://www.aetna.com/betterhealth/california) los sis hu rau Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Tswv Cuab txhawm rau pab koj xaiv tus PCP tshiab los sis thov daim theej tawm ntawm phau ntawv teev npe kws pab kho mob uas tau xa tuaj rau koj.

Nws yog qhov tseem ceeb uas yuav tau los ua koj thawj qhov kev teem caij sib ntsib nrog rau koj tus PCP tam sim ntawd txhawm rau pib koj qhov kev saib xyuas. Koj yuav tsum ua kom tiav qhov kev tshuaj ntsuam kev noj qab haus huv thaum pib (initial health assessment, IHA). Lub hom phiaj ntawm IHA yog los pab koj tus PCP kawm paub txog koj qhov keeb kwm kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Tag ntawd ces lawv tuaj yeem ua hauj lwm nrog koj txhawm kom tau txais qhov kev saib xyuas uas koj xav tau. Lawv yuav qhia koj paub yam tsis tu ncuu txog cov kev kuaj, cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv thiab cov ntawv sau tshuaj. Lawv yuav xa koj mus rau tus kws kho mob tshwj xeeb yog tias tsim nyog.

Yog tias koj **mob nkeeg los sis raug mob**, ces hu rau koj tus PCP los sis peb Tus Xov Tooj Kws Tu Mob 24-Teev ntawm **1-855-772-9076** (hauv kev xaiv 4). Yog tias koj xav tau **kev saib xyuas kho mob kiag tam sim ntawd**, ces hu rau Lub Chaw Muab Kev Pab Tswv Cuab txhawm rau thov daim ntawv teev npe cov chaw saib xyuas kho mob maj ceev hauv nev vawj. Nyob hauv **qhov xwm txheej ceev**, mus rau lub tsev kho mob ze tshaj plaws los sis hu rau **911**.



Qhov Pov Thawj Kev Pab Them Nyiaj/cov txiaj ntsig

Koj Qhov Pov Thawj Kev Pab Them Nyiaj (phau ntawv qhia siv rau tswv cuab) muaj koj cov txiaj ntsig txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, koj cov cai thiab cov luag hauj lwm, thiab txoj hauv kev uas koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas thiab cov kev pab cuam. Phau ntawv qhia siv dis cis tauj, phau ntawv qhia siv uas tuaj yeem tshawb nrhiav pom yog nyob rau hauv peb lub vev xaib ntawm

AetnaBetterHealth.com/California zoo ib yam los ntawm tus tswv cuab lub vev xaib muab kev txuas nkag mus los sis peb lub app xov tooj, Aetna Better Health. Koj kuj tseem tuaj yeem hu tau rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Tswv Cuab thiab thov kom muab ib daim ntawv theej tawm xa tuaj rau koj.

Cov txiaj ntsig hauv khw muag tshuaj – Koj cov tshuaj yuav raws ntawv sau yuav tshuaj yuav tau txais kev pab them los ntawm Medi-Cal Rx. Koj tuaj yeem tshab xyuas Daim Npe Tshuaj Kho Mob Raws Li Daim Ntawv Cog Lus (Contract Drug List, CDL) hauv oos lais ntawm <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/cdl/>. Qhov no yog daim npe tshuaj kho mob uas yuav tau txais kev pab them los ntawm Medi-Cal Rx.

Yog tias koj xav tau kev pab nrhiav lub khw muag tshuaj, ces mus saib <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/find-a-pharmacy>. Koj tuaj yeem nrhiav cov khw muag tshuaj nyob ze koj los ntawm kev nkag mus rau hauv koj tus khauj zip los sis lub nroog. Dhau li no lawm koj tuaj yeem nyem rau lub pob nias “lub lim (filter)” txhawm rau nrhiav cov khw muag tshuaj uas muaj qhov kev pab cuam tshwj xeeb, xws li kev pab cuam txib yuav hauv kev xa ntawv thiab kev pab cuam xa. Rau cov kev pab cuam txib yuav hauv kev xa ntawv, tej zaum koj yuav tsum tau hu rau lub khw muag tshuaj txhawm rau ntsuam xyuas seb puas tau muab qhov kev pab cuam. Tej zaum lub vev xaib no yuav tsis qhia ua rau pom txhua cov khw muag tshuaj uas muab cov kev pab cuam txib yuav hauv kev xa ntawv.

Yog tias koj muaj lus nug hais txog koj cov txiaj ntsig hauv khw muag tshuaj, ces koj tuaj yeem hu tau rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Tub Lag Luam ntawm **1-800-977-2273**, uas qhib 24 teev rau ib hnuv, 7 hnuv rau ib vij los sis **711** rau TTY hnuv Monday txog Friday, 8 Teev Sawv Ntxov txog 5 Teev Tsauv Ntuj.

Cov txiaj ntsig kho qhov muag pom kev – Lub Phiaj Xwm Kev Pab Cuam Kho Qhov Muag Pom Kev (Vision Service Plan, VSP), pab them koj cov txiaj ntsig kho qhov muag pom kev. Hu rau **1-800-877-7195** los sis mus saib lawv lub vev xaib, **VSP.com**.

Cov txiaj ntsig kho hniav – Denti-Cal pab them koj cov txiaj ntsig kho hniav. Tuaj yeem txuas lus tau rau lawv ntawm **1-800-322-6384** los sis mus saib lawv lub vev xaib, **Denti-Cal.ca.gov**.



Kev thauj mus los

Koj tau txais kev pab them rau kev thauj mus los yam tsis muaj nqi thaum mus thiab los ntawm qhov kev teem caij sib ntsib kho mob los sis qhov kev pab cuam Medi-Cal uas tau txais kev tso cai los ntawm koj tus kws pab kho mob. Koj tuaj yeem siv lub tsheb qis taub, lub tsheb thev xij, lub tsheb npav los sis lwm yam kev thauj pej xeem los sis txoj hauv kev ntiag tug ntawm kev tuaj mus rau koj qhov kev teem caij sib ntsib rau cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them los ntawm Medi-Cal. Peb muab kev them nyiaj nqi roj rov qab thaum koj caij lub tsheb ntiag tug mus. Txhawm rau thov cov kev pab cuam kev thauj mus los, ces hu rau peb ntawm **1-855-772-9076 (TTY: 711)** yam tsawg kawg yog 3 hnuv ua ntej koj qhov kev teem caij sib ntsib. Dua li ntawd lawm peb kuj tseem muab kev caij tsheb txog li 5 zaug rau ib lub hlis mus rau tom lub khw muag tshuaj, lub khw muag khoom noj, lub chaw hauj lwm WIC los sis txhawm rau tso npe thov cov ntawv yuav khoom noj.



Lub app xov tooj – Aetna Better Health

Koj tuaj yeem nrhiav tau tus kws pab kho mob, saib hauv koj phau ntawv qhia siv, ntsuam xyuas cov kev thov, saib los sis txib yuav ib daim npav ID tshiab thiab saib koj cov tshuaj kho mob tam sim no hauv koj lub xov tooj kov iav. Peb lub app, Aetna Better Health, yog muaj rau rub los siv dawb hauv app store hauv koj lub cuab yeej xov tooj. Koj yuav tsum tso npe rau hauv tus tswv cuab lub vev xaib muab kev txuas nkag mus nyob rau hauv peb lub vev xaib ua ntej kev nkag mus rau hauv lub app xov tooj. Hu rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Tswv Cuab yog tias koj xav tau kev pab.





Cov khoos kas khoom nplig tswv cuab

Nrog rau lub khoos kas khoom nplig Aetna Better Care, cov tswv cuab tuaj yeem tau txais daim npav khoom plig thaum lawv ua tiav cov kev ua ub ua no fab kev noj qab haus thiab kev noj qab nyob zoo. Rau peb cov tswv cuab uas cev xeeb me nyuam, peb muaj lub khoos kas Maternity Matters uas koj tuaj yeem tau txais cov npav khoom plig rau kev ua tiav cov kev mus ntsib thaum cev xeeb me nyuam uas tseem ceeb. Koj tuaj yeem siv tau koj cov npav khoom nplig ntawm cov khw tshem muag uas koom nrog xws li CVS, Walmart, Walmart.com, Albertsons, Kroger thiab Safeway.

Cov Tswv Cuab Uas Muaj Cai Tau Txais	Khoom Nplig	Kev Ua Ub Ua No Kom Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo
Poj niam li kev noj qab haus huv	\$25	Kev kuaj kab mob khees xaws nyob rau hauv lub mis ib xyoo ib zaug (cov hnuv nyoog 50-74 xyoo)
	\$25	Kev kuaj kab mob khees xaws nyob rau hauv ncauj qhov tsev me nyuam ib xyoo ib zaug (cov hnuv nyoog 21-64 xyoo)
	\$25	Kev kuaj kab mob chlamydia ib xyoo ib zaug (cov hnuv nyoog 16-24 xyoo)
Cov me nyuam thiab cov hluas uas muaj hnuv txog 21 xyoo	\$25	Kev txhaj tshuaj tiv thaiv cov hluas (txhaj kom tiav ua ntej hnuv nyoog 13 xyoo)
	\$25	Kev kuaj kob txhuas nyob rau hauv tus me nyuam (kuaj kom tiav ua ntej hnuv nyoog 2 xyoo)
	\$25	Tus me nyuam thiab tus hluas li kev mus saib xyuas kev noj qab nyob zoo
	\$50	Cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv rau thaum yog me nyuam yaus (txhaj kom tiav ua ntej muaj hnuv nyoog 2 xyoo)
Cov tswv cuab uas cev xeeb me nyuam	\$50	Kev ua kom tiav daim ntawm ceeb toom txog cev xeeb me nyuam
	\$25	Thawj qhov kev mus ntsib kuaj ua ntej yug me nyuam (ua kom tiav tsis pub dhau thaum yuav xaus thawj peb lub hli)
	\$10	Txhua tej qhov kev mus ntsib kuaj ntxiv (ntaus kawg nkaus 12 zaus)
	\$25	Kev Mus Ntsib Tom Qab Yug Me Nyuam (ua kom tiav tsis pub dhau 84 hnuv tom qab yug me nyuam)



Kev tswj xwm txheej

Kev tswj xwm txheej yog muaj los pab cov tswv cuab ua kom nkag siab thiab tswj lawv cov yam ntxwv kev noj qab haus huv. Koj tuaj yeem hu tau rau **1-855-772-9076 (TTY: 711)** thiab thov sib tham nrog tus thawj coj tswj xwm txheej hais txog kev koom nrog lub khoos kas no. Tej zaum koj tus kws kho mob yuav qhia koj rau lub khoos kas no. Cov thawj coj tswj xwm txheej yog cov kws tu mob thiab cov neeg ua hauj lwm ntawm zej tsoom uas tau txais daim ntawv tso cai.

Lawv tuaj yeem pab tau koj:

- Kawm paub ntxiv txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv raws li ncuu dav
- Txheeb xyuas koj cov kev xav tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas tsis zoo li lwm tus thiab ua kom ntseeg siab tias ua tau raws li koj txhua cov kev xav tau lawm
- Nrhiav tus kws pab kho mob rau koj los sis koj tus me nyuam
- Sib txuas lus kom zoo zog nrog koj tus kws pab kho mob, tsev neeg thiab cov kws tshwj xeeb fab kev kho mob
- Tau txais qhov cuab yeej kho mob tshwj xeeb thiab cov kev pab saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev uas koj xav tau

Qee cov me nyuam muaj cov kev xav tau fab kev kho mob, kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm los sis kev kawm ntau tshaj li lwm cov me nyuam uas muaj hnuv nyoog ib yam li lawv. Dhau li ntawd lawm lub khoos kas kev tswj xwm txheej kuj tuaj yeem pab tau cov me nyuam uas xav tau kev saib xyuas ntxiv.

- Kawm paub ntxiv txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv raws li ncuu dav
- Txheeb xyuas koj cov kev xav tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas tsis zoo li lwm tus thiab ua kom ntseeg siab tias ua tau raws li koj txhua cov kev xav tau lawm
- Nrhiav tus kws pab kho mob rau koj los sis koj tus me nyuam

Qhov kev tswj xwm txheej kuj tseem muab cov khoos kas no:

Kev Saib Xyuas Neeg Mob Uas Yog Neeg Laus thiab Me Nyuam Yaus – yog txoj hauv kev uas yuav los txhim kho qhov zoo ntawm lub neej rau qee tus neeg uas muaj qhov mob hnyav.

Lub Khoos Kas Kev Tswj Yeeb – tuaj yeem pab koj tswj tau cov yeeb zoo zog los sis tsum kev siv cov yeeb ntawd.

Lub Khoos Kas Kev Tswj Kab Mob Uas Kho Zoo Tsis Tu Qab – muab qhov kev kawm, cov chaw muaj ntaub ntawv, thiab kev lis hauj lwm muab kev saib xyuas txhawm rau kaw cov kis khoob nyob rau hauv kev saib xyuas rau cov tswv cuab uas tau txais kev kuaj pom muaj cov yam ntxwv mob tshwj xeeb.

Lub Khoos Kas Pov Thaiv Kab Mob Ntshav Qab Zib – yuav pab ua kom koj muaj cov cwj pwm txhawm rau kev noj qab nyob zoo, ua kom qhov hnyav nqis qis thiab txo koj qhov kev pheej hmoo muab kab mob ntshav qab zib hom 2.

Lub Khoos Kas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Leej Niam – tau tawm qauv los txhim kho qhov kev noj qab haus huv ntawm cov poj niam ncuu sij hawm lawv cev xeeb me nyuam thiab txo kev pheej hmoo yug tus me nyuam ua ntej txog caij yug thiab yug tau tus me nyuam tsis muaj ceeb thawj, thiab cov me nyuam me uas cob pob.

Lub Khoos Kas Pab Cuam Kho Kab Mob Me Nyuam Yaus Uas Tshwm Sim Vim Yog Leej Niam Txiaiv Yeeb Thaum Tsis Tau Yug (Neonatal Abstinence Syndrome, NAS) – muab cov kev saib xyuas rau cov leej niam thiab cov me nyuam me uas xav tau thaum leej niam siv qee cov tshuaj kho mob los sis cov yeeb tshuaj ncuu sij hawm cev xeeb me nyuam. NAS yog tus qauv kev txiaiv yeeb tshuaj nyob rau hauv cov me nyuam yug tshiab.

Kev Hloov Kev Saib Xyuas (Lub Khoos Kas Zam Kev Rov Nkag Mus Kho Rau Hauv Tsev Kho Mob) – raug siv txhawm kom muaj kev tswj qhov xwm txheej tas li thiab tsum kwm rau cov tswv cuab uas tau txheeb xyuas tias muaj kev pheej hmoo siab rau kev rov nkag mus kho hauv tsev kho mob ua tus neeg mob pw kho hauv tsev kho mob.

Cov Kev Pab Txhawb Hauv Zej Zog – cov kev pab cuam thiab cov chaw uas yuav raug muab nyob rau hauv qhov chaw muab kev pab cuam los sis cov chaw uas tau txais kev pab them raws li California Medicaid State Plan thiab tias yog lwm txoj hauv kev xaiv uas phim rau fab kev kho mob, tsim nyog tus nqi rau qhov kev pab cuam uas xeev lub phiaj xwm tau pab them.

Kev Tswj Qhov Kev Saib Xyuas Uas Tau Txhim Kho (Enhanced Care Management, ECM) – rau cov tswv cuab uas ntsib teeb meem kev tsis muaj tsev nyob uas muaj cov kev xav tau fab kev noj qab haus huv thiab/los sis kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm uas sib chab sib chaws, kev mus cuag tsev kho mob tas li, thiab xav tau kev pab txhawb hauv kev ua neej nyob ncuu sij hawm ntev.





Koj qhov kev xam pom yog yam uas tseem ceeb

Tej zaum koj yuav raug xaiv los ua kom tiav qhov kev soj ntsuam kev txaus siab ntawm tus tswv cuab. Nws yuav thov koj kom qhia peb paub txog koj qhov kev paub nrog rau cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov khoos kas uas muaj nyob no ntawm Aetna Better Health. Koj qhov lus pab tswv yim yog qhov tseem ceeb heev rau peb. Peb yuav tshawb nrhiav cov hauv kev uas peb tuaj yeem muab tau kev pab cuam rau koj kom zoo zog yam tsis tu ncu.

Peb siv peb qho kev soj ntsuam txhawm rau txheeb sau qhov lus xam pom uas muaj nuj nqi ntawm tswv cuab:

- Qhov Ntsuam Xyuas Neeg Siv Kev Pab Cuam ntawm Cov Kws Pab Kho Mob thiab Txheej Teg Kev Ua Hauj Lwm (Consumer Assessment of Healthcare Providers and System, CAHPS)
- Qhov Kev Soj Ntsuam Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Coj Cwj Pwm
- Kev Soj Ntsuam Kev Tswj Kev Saib Xyuas

Nyob zoo os phooj ywg...



PYX Health

Pyx Health txuas nrog rau cov neeg uas muaj kev pom siab thiab lub app xov tooj sib tham – lawv ua hauj lwm ua ke ua tib zoo los pab daws cov teeb meem kev kho siab thiab nws cov feem cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv.

Pyx Health kuj tseem kuaj qhov kev kho siab, kev nyuaj siab, kev ntxhov siab tas li, thiab cov kev xav tau theem pib (vaj tsev nyob, khoom noj, kev saib xyuas me nyuam, kev thauj mus los, thiab lwm yam ntxiv), thiab muab kev pab nyob rau ncu sij hawm tseeb tiag txhawm rau ua kom tau raws li koj cov kev xav tau.

Kev rau npe yog yooj yim xwb. Lub app muaj nyob ntawm App Store thiab Google Play store, los sis nyob rau hauv lub vev xaib ntawm pyxhealth.com/store-download. Cov uas tsis muaj lub xov tooj kov iav tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam xov tooj ntawm **1-855-499-4777**.

Siv koj lub xov tooj thaj tus khauj QR <https://hipyx.com/account/signup>





Tau koom nrog thiab faib tawm koj qhov kev tawm suab

Puas yog koj nyiam muab qhov lus pab tswv yim rau peb txhawm rau kev txhim kho cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv? Hu rau **1-855-772-9076 (TTY: 711)** txhawm rau koom nrog peb Pab Pawg Thawj Coj Muab Lus Pab Tswv Yim Ntawm Tswv Cuab (Member Advisory Committee, MAC) thiab Pab Pawg Thawj Coj Saib Xyuas Txoj Cai Ntawm Zej Tsoom (Public Policy Committee, PPC). Thaum koj koom nrog, koj tuaj yeem:

- Pab tsim cov khoos kas tshiab.
- Qhia koj cov kev xav hais txog cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv uas muaj ntawm Aetna Better Health of California.
- Sib txuas nrog lwm cov tswv cuab ntawm Aetna Better Health uas nyob rau hauv koj lub zej zog.
- Kawm paub txog cov chaw muaj ntaub ntawv thiab cov kev pab cuam uas muaj rau koj thiab koj tsev neeg.

Manifest MedEx

Yog tias koj muaj cov nyiaj pab fab kev kho mob, ces koj yuav sau npe rau hauv Manifest MedEx yam uas nws sau nws. Qhov no tso cai rau cov kws pab kho mob mus saib thiab faib tawm koj cov ntaub ntawv sau tseg fab kev kho mob txhawm rau muab qhov kev saib xyuas uas zoo tshaj plaws rau koj. Yog tias koj tsis xav kom lawv tuaj yeem nkag tau mus, ces koj tuaj yeem xaiv tau ntawm www.manifestmedex.org/opt-out.

