



Aetna Better Health® of Florida



# Familia saludable

Otoño 2019

## Obtenga atención en cualquier lugar

Visite a un médico desde su computadora, tableta o la aplicación MDLIVE en su teléfono

Queremos que usted y su familia estén saludables donde sea que estén. Sabemos que cuando no se siente bien, acudir al médico no siempre es fácil. Usted está muy ocupado y puede ser difícil conseguir una cita. Es por eso que ofrecemos servicios de telemedicina de MDLIVE a nuestros miembros. MDLIVE provee acceso rápido a médicos de atención primaria y pediatras certificados.

Los médicos están disponibles para chatear por video de 7 a.m. a 9 p.m. o según disponibilidad los 7 días de la semana, los 365 días del año

en cualquier lugar: en su casa, en el trabajo o cuando está de viaje. Y MDLIVE está disponible para nuestros miembros sin costo.

### Inscribirse es fácil:

- 1. Regístrese.**
  - Visite [mdlive.com/aetnamedicaidfl](http://mdlive.com/aetnamedicaidfl).
  - Llame a MDLIVE al **1-866-276-9381**.
  - Descargue la aplicación móvil de MDLIVE de la tienda de Google Play o iTunes de Apple.
- 2. Cree una cuenta.**

Complete su perfil, su historia clínica y agregue a los miembros elegibles de su familia.

### Atención médica segura y confidencial por:

- **Video.** Consulte a un médico con la cámara web de su computadora o tableta por Internet.

- **Descargue la aplicación móvil MDLIVE.** Chatee por video con su teléfono inteligente.
- **¿Tiene preguntas después de la videollamada?** Deje un mensaje privado para su médico en el Centro de Mensajes.

### Afecciones médicas comunes tratadas:

- Alergias
- Asma
- Bronquitis
- Resfrío y gripe
- Infecciones del oído
- Fiebre
- Atención pediátrica
- Sarpullidos
- Infecciones respiratorias
- Infecciones de los senos nasales
- Dolor de garganta
- Infecciones urinarias

— Continúa en la página siguiente

# Obtenga atención en cualquier lugar

— Continúa de la primera página

## Cuándo usar MDLIVE:

- Para problemas médicos que no sean de emergencia
- Si su médico o pediatra no están disponibles
- Si está de viaje y necesita atención médica
- Las videoconsultas son de 7 a.m. a 9 p.m., los 7 días de la semana o según disponibilidad

## Programar una cita con un médico está a solo una videollamada de distancia:

- Visite [mdlive.com/aetnamedicaidfl](https://www.mdlive.com/aetnamedicaidfl)
- Use la aplicación móvil MDLIVE

**¿Preguntas?** Llame a MDLIVE al **1-866-276-9381** las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

*Los médicos de MDLIVE ofrecen acceso conveniente a la atención médica para nuestros miembros. Son médicos certificados en los Estados Unidos que pueden diagnosticar problemas de salud que no sean de emergencia y*

*recomendar tratamientos. Los médicos también pueden enviar una receta a su farmacia local, si es necesario.*

*MDLIVE no reemplaza al médico de atención primaria. MDLIVE no es un seguro médico ni un almacén para el surtido de medicamentos con receta. MDLIVE opera conforme a las reglamentaciones estatales y es posible que no esté disponible en ciertos estados. MDLIVE no garantiza la expedición de recetas médicas. MDLIVE no receta sustancias controladas por la DEA, medicamentos terapéuticos ni otros fármacos que podrían ser nocivos debido a su potencial de abuso. Los médicos de MDLIVE se reservan el derecho de negar atención por posible uso indebido de los servicios. Las consultas interactivas de audio de MDLIVE con tecnología de almacenamiento y reenvío están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todo el año, mientras que las consultas de video están disponibles de 7 a.m. a 9 p.m., los 7 días de la semana, o según disponibilidad programada. MDLIVE y el logotipo de MDLIVE son marcas registradas de MDLIVE, Inc., y queda prohibido su uso sin autorización por escrito. Para conocer las condiciones de uso completas, visite [mdlive.com/pages/terms.html](https://www.mdlive.com/pages/terms.html).*

## Manténgase saludable

### Controle su salud

La atención preventiva es una de las mejores maneras de cuidar su salud y la de su familia. Comenzar con la atención preventiva es fácil. Simplemente, hágase el examen de bienestar. Puede darle tranquilidad y ayudar a su PCP a detectar cualquier problema de salud temprano, cuando es más tratable.

Sea proactivo con su salud y siga estos pasos:

1. Elija un PCP. Puede buscar un PCP en [aetnabetterhealth.com/florida/find-provider](https://www.aetnabetterhealth.com/florida/find-provider), o simplemente llame al **1-844-528-5815 (TTY: 711)** en cualquier momento. Asegúrese de preguntar sobre cómo ganar recompensas por las pruebas de detección.
2. Llame a su PCP, programe una cita y hágase el examen de bienestar.

Si necesita asistencia, simplemente llame a Servicios para Miembros al **1-844-528-5815 (TTY: 711)**.



## Manejo de enfermedades

Como miembro de Aetna Better Health of Florida, usted puede tener un administrador de atención de enfermedades, al que llamamos un coordinador de atención. Le ayudan a que se cuide si tiene diabetes, asma u otras afecciones. Esto forma parte de nuestro programa de coordinación de la atención. El programa es voluntario, lo que significa que usted puede decidir participar o no. Recibirá información por correo que le servirá para cuidarse mejor.

Su coordinador de atención está aquí para ayudarle a encontrar la atención y los servicios que necesita. Su coordinador de atención de enfermedades trabaja con usted, sus médicos y otros proveedores para asegurarse de que reciba la atención y los servicios correctos. Nuestro objetivo es ayudarle a que lleve una vida más saludable.

Si tiene alguna afección especial, es elegible para el programa si:

- Va mucho a la sala de emergencias
- Tiene dificultades para conseguir cosas que el médico le indicó
- El médico hace poco le dijo que tiene una enfermedad como asma o diabetes y a usted le gustaría saber más sobre la enfermedad o el tratamiento
- Necesita servicios de ayuda en su casa
- Su médico quiere que vea a un especialista, pero usted no sabe qué hacer

¿Tiene preguntas para un coordinador de atención o le interesa participar? Si es así, llame a Servicios para Miembros al **1-844-528-5815**.

Si ya no desea recibir correspondencia sobre el manejo de enfermedades y no quiere seguir en el programa, llame a Servicios para Miembros al **1-800-441-5501** y pida hablar con el departamento de coordinación de la atención.

---

## ¡Excelentes noticias para los miembros de Florida Healthy Kids!

Aetna Better Health of Florida se enorgullece de anunciar que a partir del 1 de enero de 2020, estaremos ofreciendo el programa Florida Healthy Kids en todo el estado. Damos la bienvenida a todos nuestros nuevos miembros de la Región 4 (condados de Baker, Clay, Duvall, Flagler, Nassau, St. Johns y Volusia) y la Región 10 (condado de Broward).

El plan que usted conoce y en el cual confía para la atención médica de su hijo está disponible en toda la Florida.

Esperamos ser la elección del plan de salud para su familia. Llámenos si tiene alguna pregunta al **1-844-528-5815 (TTY: 711)**. Estamos a su disposición de 8 a.m. a 7 p.m.

## Obtenga el Manual para Miembros en línea

Cada año revisamos y actualizamos su Manual para Miembros y lo publicamos en nuestro sitio web para que pueda acceder a él en cualquier momento. El Manual para Miembros puede ayudarle a ser un miembro activo e informado. Le puede ayudar en el momento de tomar decisiones acerca de la atención médica de usted o de su hijo.

Su Manual para Miembros incluye:

- Sus derechos y responsabilidades
- Cómo acceder a la atención y los servicios, incluso cuando se necesitan autorizaciones o derivaciones
- Información sobre nuestros programas de calidad y de administración de casos
- Beneficios de farmacia
- Información sobre la privacidad
- Cómo elegir un proveedor de atención primaria (PCP) y un especialista
- Cómo denunciar fraudes y abusos

El Manual para Miembros está disponible en línea. Visite **[aetnabetterhealth.com/florida](http://aetnabetterhealth.com/florida)**. Puede llamar a Servicios para Miembros si necesita que le enviemos un Manual para Miembros por correo. Llame al **1-844-528-5815** o **TTY: 711**. También puede solicitar el manual en otro formato o idioma.

# Aproveche los programas de salud gratis

Ya sea que desee mejorar su salud o mantenerse saludable, Aetna Better Health of Florida ofrece programas adecuados para usted. Estamos aquí para ayudarle a alcanzar sus objetivos de salud y le ofrecemos los siguientes programas sin costo alguno.

- **Programa Comportamientos Saludables Para el Control del Peso.** Todos los miembros con sobrepeso (IMC de 25 a 29.9) u obesos (IMC de 30 o más) son elegibles para participar y pueden ganar un dispositivo de seguimiento del acondicionamiento físico valorado en \$25 en el año calendario 2019 por tres meses de participación y un premio por alcanzar sus metas de pérdida de peso a los seis meses.
- **Programa Comportamientos Saludables Para Dejar de Fumar.** Todos los miembros que consumen tabaco y desean dejarlo son elegibles para recibir apoyo y recompensas si completan tres y seis meses sin fumar.
- **Programa Comportamientos Saludables Contra el Uso de Sustancias.** Cualquier miembro que consuma drogas o alcohol y desee dejar es elegible para participar y puede recibir recompensas si completa tres y seis meses del programa.
- **Programa Comportamientos Saludables Prenatales y Posparto.** Todas las embarazadas son elegibles para inscribirse y pueden ganar dos cajas de pañales con entrega en el domicilio por un valor de \$50 por recibir la atención recomendada.



- **Programa de Abstinencia Neonatal.** Las embarazadas que utilizan drogas opiáceas son elegibles para recibir servicios personales de administración de casos para apoyar el nacimiento de un bebé sano.
- **Programa de Vacunación Contra la Gripe.** Se alienta a todos los miembros a aplicarse las vacunas contra la gripe gratis durante la temporada de gripe.
- **Programa de Manejo de la Diabetes.** Todos los miembros con diagnóstico de diabetes reúnen los requisitos para recibir apoyo especializado para aprender sobre la diabetes y cómo manejar esta grave afección.
- **Programa de Hepatitis C.** Todo miembro con diagnóstico de hepatitis C reúne los requisitos para recibir servicios de administración

de casos personales para aprender a vivir con la afección y recibir ayuda para coordinar su atención.

- **Programa de Manejo de Afecciones Crónicas (Manejo Integrado de la Atención).** Cualquier miembro que necesite o solicite ayuda para controlar sus afecciones crónicas puede recibirla. Existen diferentes niveles de ayuda según las necesidades.

Nuestros programas de salud continúan cambiando según las necesidades de nuestros miembros; por eso, consulte nuestro sitio web para obtener información actualizada sobre el programa en cualquier momento, lo cual incluye cómo reunir los requisitos, cómo utilizar los servicios del programa y cómo inscribirse o cancelar su participación en los programas.



Esperamos que participe en cualquier programa que pueda ayudarle a llevar una vida lo más saludable posible. Para obtener más información sobre cualquiera de estos programas, llame a Servicios para Miembros al **1-844-528-5815**.

## Aplicar la mejor alternativa

### No es demasiado tarde para aplicarse la vacuna contra la gripe

Aunque la temporada de gripe de este año está en pleno desarrollo, todavía puede ayudar a protegerse de la gripe si se vacuna ahora. Como siempre, la mejor defensa contra la gripe es vacunarse.

### ¿Quiénes la necesitan?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses de edad se vacunen contra la gripe.

Es especialmente importante que las personas con alto riesgo de tener complicaciones por la gripe —como neumonía— se apliquen la vacuna.

Ese grupo incluye a los niños menores de 5 años; a los adultos mayores de 65 años; a las mujeres embarazadas; y a las personas que tienen afecciones crónicas, como asma, diabetes o enfermedad cardíaca. Todo aquel que viva o tenga contacto cercano con alguien incluido en esa lista también debe aplicarse la vacuna en forma prioritaria.

Y tenemos buenas noticias para las personas que antes no podían aplicarse la vacuna contra la gripe porque son alérgicas a los huevos, que se utilizan para fabricar las vacunas. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. ha aprobado una vacuna contra la gripe llamada Flublok, que se fabrica sin utilizar huevos, para adultos de 18 años de edad y mayores.



La vacuna contra la gripe tarda varias semanas en hacer efecto. Y como la temporada de gripe puede continuar hasta mayo, cuanto antes se vacune, mejor.

### ¿Qué más puede hacer?

Incluso si se ha aplicado la vacuna contra la gripe, debe tomar las siguientes medidas para evitar el virus de la gripe:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Intente no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- Manténgase alejado de las personas enfermas.

También es importante minimizar la propagación de gérmenes a otras personas. Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude, y deseche el pañuelo. Si contrae una enfermedad similar a la gripe, quédese en su casa hasta que hayan pasado 24 horas sin que tenga fiebre sin haber tomado un medicamento antifebril.

## Ayúdenos a ayudarlo

Si recibe una encuesta, por favor respóndala y envíenosla por correo. Algunas encuestas se realizan por teléfono. Tómese unos minutos para hablar con nosotros. Sus respuestas nos permitirán saber si se satisfacen sus necesidades. Sus respuestas nos ayudarán a brindarle un mejor servicio.

### Sus respuestas son privadas. Sus médicos no verán sus respuestas.

Esperamos con ansias recibir sus comentarios. ¡Gracias de antemano por su ayuda!

Si va a la sala de emergencias para recibir algún tratamiento, asegúrese de informarle a su médico (PCP) en la próxima visita. Siempre dé el nombre de su médico en la sala de emergencias. El hospital y el médico trabajarán juntos para asegurarse de que usted reciba la atención adecuada.

# La autorización previa le ayuda a recibir la atención adecuada en el momento adecuado

Uno de nuestros objetivos más importantes es ayudarle a recibir la atención que necesita, cuando la necesita. Para alcanzar este objetivo, trabajamos con sus médicos por adelantado para asegurarnos de que algunos servicios sean necesarios por razones médicas y se reciban en el momento correcto y en el lugar correcto. Esto se hace a través del proceso de autorización previa, que forma parte de nuestro programa de Gestión de Usos.

Cuando se necesite autorización previa para un servicio, su médico nos enviará una solicitud de cobertura con su información médica y la revisaremos con criterios basados en la evidencia para determinar si la atención es adecuada para usted. Si no se aprueba la cobertura por cualquier motivo, le informaremos el motivo y cómo puede apelar la decisión. También estamos disponibles

para ayudarle a usted y a su médico a encontrar otras opciones cubiertas para su atención.

## Notas importantes sobre las decisiones de autorización previa (Gestión de Usos):

- Nuestras decisiones se basan solo en la adecuación de la atención y los servicios y en la existencia de cobertura.
- No recompensamos a los profesionales, empleados u otras personas por denegar la cobertura.
- Los incentivos financieros no incentivan decisiones que dan lugar a una infrutilización de los servicios.
- Consulte su Manual para Miembros, disponible en línea o a pedido, para ver si un servicio requiere autorización previa. Comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta.

Para algunos tipos de atención, podría necesitar una derivación de su médico de atención primaria, lo cual es diferente de una autorización. Obtener una derivación mantiene a su médico involucrado en su atención y garantiza que usted verá al especialista correcto en el momento correcto. Si no obtiene una derivación cuando la necesita, tendrá que pagar la visita. Se necesita una derivación para que vea a cualquier especialista, excepto para profesionales de la salud mental o de la salud de la mujer para atención de rutina o servicios de planificación familiar. Los servicios de emergencia y la atención posterior a la estabilización no requieren una derivación. Los servicios de rutina fuera de la red requieren autorización previa para ser considerados para la cobertura.



## Proceso de queja formal y apelación del miembro

Los miembros tienen derecho a presentar una queja (queja formal) o cuestionar una determinación adversa (apelación). Los miembros pueden presentar una queja cuando no están contentos. Los miembros también pueden presentar una apelación cuando se toma una decisión sobre beneficios u otras cuestiones con la que no están de acuerdo. El plan de salud solicita que todos los proveedores cumplan con los requisitos de Aetna, Medicaid o los CMS necesarios para cumplimentar las quejas y las apelaciones de los miembros. Esto incluye proporcionar información dentro del plazo solicitado. Para obtener más información sobre el proceso de queja formal y apelación del miembro, llame a Servicios para Miembros al **1-844-528-5815**.



## Dejar atrás la pediatría

Cuando su hijo está listo para la atención médica para adultos

Usted ha visto a su hijo alcanzar muchos hitos. Ahora está acercándose a la edad adulta. Y se aproxima un hito en el que tal vez no haya pensado.

Su hijo tendrá que cambiar de atención pediátrica a atención de adultos, y es posible que deba buscar un nuevo médico.

Este cambio debe producirse entre los 18 y 21 años. Para ayudar a su hijo a prepararse, asegúrese de que sepa las respuestas a estas preguntas:

- ¿Qué tipo de seguro de salud tengo?
- ¿Conozco mi historial médico?
- ¿Qué medicamentos tomo y por qué?
- ¿Soy alérgico a algún medicamento?

Asegúrese de que su hijo sepa cómo hablar con un médico sin que usted esté presente en la sala. Hable con su hijo sobre lo que significa estar a cargo de la propia salud. Y pídale ayuda a su médico pediátrico para realizar este cambio. También puede llamarnos para obtener ayuda con la transición al **1-844-528-5815**.

Fuente: *The National Alliance to Advance Adolescent Health*



Puede encontrar más información en  
**gottransition.org**.

## Cómo presentar una apelación

Una apelación a un plan es una solicitud formal de un miembro para que se revise una acción tomada por el Plan de Atención Administrada. La apelación al plan se debe presentar dentro de los sesenta (60) días calendario a partir de la fecha en que se recibe el Aviso de Determinación Adversa de Beneficios (Carta de Denegación). Si la apelación al plan se presenta de forma verbal (excepto en el caso de una apelación acelerada), esta debe estar seguida de un aviso escrito dentro de los diez (10) días calendario a partir de la fecha de apelación verbal al plan.

Puede presentar una apelación al plan, o un médico o un representante autorizado con autorización por escrito pueden presentar una apelación al plan por usted. Para presentar una apelación al plan, llame a Servicios para Miembros al **1-844-528-5815** de lunes a viernes, de 8 a.m. a 7 p.m., hora del este (**TTY: 711**). O puede escribir a:

### **Aetna Better Health of Florida**

Attention: Appeals & Grievance—FHK

261 N. University Blvd.

Plantation, FL 33324

Fax: **860-607-7894**

### **¿Qué sucede si no estoy de acuerdo con el resultado de la apelación al plan?**

Si su solicitud de apelación no fue aprobada, puede solicitar una revisión independiente. En el aviso de decisión de apelación que recibe de Aetna Better Health se le informará cómo hacerlo.

# Dele a su hijo el regalo de una imagen corporal positiva

Si usted es el padre o la madre de un niño pequeño, quizás piense que no tiene que preocuparse por los mensajes de su imagen corporal hasta que su hijo se acerque a los años de la adolescencia. Pero los expertos dicen que incluso los niños de tan solo 3 años pueden preocuparse por su tamaño y peso.

Entonces, ¿cómo puede ayudar a su hijo a sentirse bien con su cuerpo a cualquier edad? Preste mucha atención a los mensajes que comparte con su hijo, a propósito o no. Vea estos ejemplos de cosas que debe hacer y no debe hacer.

DEBE	NO DEBE
Hablar sobre nutrición y cómo consumir alimentos saludables.	Hablar sobre dietas.
Hablar sobre cómo sentirse en forma y divertirse mientras se mantiene activo.	Hablar sobre hacer ejercicio para bajar de peso.
Tomar muchas fotos de usted y su hijo juntos.	Evitar ser fotografiado porque no le gusta cómo se ve.
Hablar sobre las cualidades de una buena persona.	Centrarse en el aspecto exterior de las personas.
Enseñarle a su hijo a comer lentamente y hacer una pausa para ver si se siente lleno antes de comer más.	Decirle a su hijo que coma todo lo que hay en el plato.
Enseñarle a su hijo que es saludable comer tres comidas nutritivas por día.	Omitir comidas.
Comer una variedad de frutas, verduras, carnes magras y cereales integrales.	Comer principalmente alimentos dietéticos o sin grasa.
Permitir que su hijo ayude a seleccionar qué van a comprar en la tienda de comestibles. Aprovechar la oportunidad de educar a su hijo con respecto a los alimentos saludables.	Tomar todas las decisiones relacionadas con la comida para su hijo.
Ver una foto de un modelo a seguir que admira y decir: "¡Quiero ser tan buena persona como él/ella!"	Ver una foto de una celebridad y decir: "¡Me gustaría verme así!"

Fuentes: Academy of Nutrition and Dietetics; American Academy of Family Physicians

## ¿Adivine quién se estresa ahora?

Los adultos no son los únicos que se estresan. Los niños también sienten mucha presión.

Muchas cosas pueden causar estrés a los niños, como los deberes, problemas con los amigos y preocupación por cómo lucen o se integran. Los grandes cambios también pueden ser estresantes, como tener que mudarse o cambiar de escuela, o que los padres se divorcien.

Mucho estrés puede poner a los niños en riesgo de problemas como dormir mal, sacar malas notas, tener dolor de estómago y depresión. Pero hay maneras en que los padres pueden ayudar.

### Cómo mostrar su apoyo

Para ayudar a sus hijos a aprender a enfrentar el estrés:

**Aprenda a escuchar.** Y no minimice los sentimientos.

Lo que los estresa (aunque a usted le parezca algo menor) es importante para ellos.

### Dé un buen ejemplo.

Deje que sus hijos lo vean manejar su propio estrés de maneras positivas. Puede hacer ejercicio, hablar con un amigo o hacer respiraciones profundas, por ejemplo.

### Fomente las habilidades para eliminar el estrés.

Enséñeles a los niños maneras saludables de relajarse. Muéstreles cómo dividir proyectos grandes

en pequeñas tareas. Y recuérdelos que hacer lo mejor que puedan es suficiente. ¡Nadie es perfecto!

### Pasen tiempo juntos.

Salgan a caminar, jueguen o simplemente compartan y conversen. Esto les demuestra a sus hijos que usted se preocupa por ellos y las presiones que pueden estar enfrentando.

Fuentes: American Academy of Child & Adolescent Psychiatry; American Academy of Pediatrics



## Entable una conversación

### Hable con sus hijos sobre la importancia de no fumar

No puede dar por hecho que estará presente para ayudarle a su hijo a decir que no cuando alguien le ofrezca un cigarrillo. Pero al hablar con anticipación y con frecuencia sobre el hábito de fumar, quizás pueda erradicar el hábito antes de que empiece.

La mayoría de los fumadores adquirieron el hábito antes de los 18 años. Pero los expertos sugieren que comience a hablar con sus hijos mucho antes de eso.

Con un joven, por ejemplo, podría decir algo tan simple como "Fumar es malo para tu cuerpo".

Estas son algunas otras ideas sobre qué decir y hacer a medida que su hijo crece:

**Dígale lo que piensa.** Cuando toman decisiones sobre cuestiones como el cigarrillo, los niños con frecuencia se preguntan: "¿Qué pensarían mamá o papá?" Por eso, debe asegurarse de que sus hijos conozcan su opinión. Ellos deben saber que usted no quiere que fumen porque los ama y no quiere que nada malo les suceda. Dígalos que se sentirá decepcionado si lo hacen.

**Demuestre con un ejemplo.** Los niños deben saber qué tan peligroso es fumar. Si conoce a alguien que haya muerto de una enfermedad relacionada con el consumo de tabaco, cuénteles lo que le sucedió a esa persona.

**Resalte el lado desagradable.** Es posible que los niños se preocupen menos por tener cáncer de pulmón en el futuro que por lo que podría sucederles ahora si fuman. Señale que la realidad de fumar es distinta de lo que se puede ver en los medios de comunicación. Hágalos saber




que pueden tener manchas en los dientes, mal aliento, tos persistente y ropa y cabello con olor.

**Construya una relación de confianza.** Cuando los chicos sienten que pueden hablar con usted, es más probable que le cuenten si se sienten presionados para fumar. Escuche lo que sus hijos tienen para decir sobre sus vidas y conozca a sus amigos.

**Sea un buen ejemplo.** Cuando los padres fuman, es más probable que los hijos también se conviertan en fumadores. Por eso, si fuma, dé el ejemplo y deje el cigarrillo para siempre. Hasta que eso suceda, no fume delante de sus hijos y no deje que nadie fume en su auto o en su casa.

*Fuentes: American Academy of Pediatrics; American Lung Association; Centers for Disease Control and Prevention; U.S. Department of Health and Human Services*

---

 Este boletín se publica como un servicio a la comunidad para los amigos y miembros de Aetna Better Health® of Florida. Este documento incluye información general sobre la salud que no debe reemplazar el asesoramiento o la atención que recibe de su proveedor. Siempre consulte a su proveedor sobre sus necesidades de atención médica personales. Es posible que se hayan empleado modelos en fotos e ilustraciones. Aetna Better Health® of Florida es un Plan de Atención Administrada con un contrato con Medicaid de Florida. Información de salud o bienestar o prevención.

2019 © Coffey Communications, Inc. Todos los derechos reservados.

FL-19-06-04