

A close-up photograph of a doctor in a white coat and glasses examining a baby. The doctor is using a stethoscope on the baby's chest. The baby is lying on a white surface and looking towards the doctor with a slight smile. The text "Baby and you" is overlaid in large white font across the middle of the image.

# Baby and you

**Drug Withdrawal in Newborn Babies**

---

Aetna Better Health<sup>®</sup> of Texas

**aetna<sup>®</sup>**

[aetnabetterhealth.com/texas](https://aetnabetterhealth.com/texas)

### What is drug withdrawal in newborn babies?

Some medicines pass through the mother's bloodstream to the baby's blood. Withdrawal symptoms may occur after the baby is born. Withdrawal can be severe. The baby may have a longer stay in the hospital.

### Know some drugs that cause drug withdrawal in newborns

- Cocaine
- Methamphetamine
- Heroin
- Methadone
- Oxycodone (Percocet, Oxycontin)
- Hydrocodone (Vicodin, Lortab)
- Hydromorphone (Dilaudid)
- Morphine (Kadian, Avinza)
- Codeine
- Fentanyl
- Ativan (lorazepam)
- Xanax (alprazolam)
- Alcohol

### Watch for signs of drug withdrawal in newborns

Babies are monitored by a doctor or a nurse. Signs are scored to know if the baby needs treatment for withdrawal. These signs include:

- High pitched cries
- Shaking or tremors
- Stuffy nose
- Stiff arms or legs
- Fast breathing
- Diarrhea
- Problems with feeding
- Problems with sleeping
- Lots of yawning or sucking
- Fever
- Seizures

### Other things to know

Some babies have more problems even with swaddling or calming. The doctor may start a medicine to reduce or control symptoms. This will help the baby feel more comfortable and calm. Each baby responds differently to this medicine. The baby is watched until he or she is well.

Your baby's doctor will need to check the baby for signs of withdrawal once they leave the hospital. Your baby's doctor will watch to make sure all symptoms are gone.

### Learn how to prevent drug withdrawal in newborns

During pregnancy, almost every drug in your blood can pass to your baby. This includes any medicine you take and even some foods you eat.

While you are pregnant make sure to:

- Have regular checkups
- Meet with your Primary Care Provider (PCP) or Obstetrician (OB) to make plans for your baby's birth
- Talk openly with your PCP or OB about the medications, drugs and other substances you are taking or have taken, including:
  - Prescription medications
  - "Over-the-counter" medications
  - Street drugs
  - Herbal remedies
  - Alcohol
  - Cigarettes

### See your PCP if you use drugs

It's best to stop using street drugs when you're pregnant. Just don't quit suddenly. This can hurt you and your baby.

Getting treatment can help you stop using drugs. And it's safer for your baby than getting no treatment at all.

Pregnant moms can receive immediate help for drug and alcohol use in Texas.

There are special programs for pregnant moms and their children. Help is available 24 hours a day, 7 days a week.

- Bexar CHIP and Bexar STAR members: call **210-261-3076**
- Tarrant CHIP, Tarrant STAR, and Tarrant STAR Kids members: call **1-800-866-2465**

### If you are using prescribed medicines that can cause withdrawal, talk to your doctor about treatment options.

### Use calm and quiet to treat drug withdrawal

Swaddling in a blanket and gentle rocking helps babies with drug withdrawal. These babies may need feeding often. They also do better in a quiet or calm room.

### Help your baby in the hospital

As a parent, you can do a lot to help your baby. Spend time holding your baby close. This is comforting and can reduce withdrawal symptoms. Watch how your baby acts and tell your nurse or PCP if you see any issues.

### Help your baby at home

Babies need calm, gentle care at home, too. Try sticking with a regular routine. And keep your baby's area quiet and soothing. You may need to limit the number of visitors in your home.

Need help? Speak with a care manager. Just call the phone number on your ID card.

# Caring for your baby at the hospital and at home

## Am I ready to take my baby home?

- My baby is gaining weight.
- I respond to my baby's needs and care for my baby in a safe and gentle way.
- I know the signs that my baby is hungry and can feed him or her safely.
- I feel a healthy bond with my baby.
- I know the everyday duties of a parent.
- I can give my baby's medication or treatment correctly, if needed.

## What can I do at home?

- I have someone who can help and support me.
- My baby has a crib and safe place to sleep.
- My baby will have a smoke-free home and car.
- I have a safe place in my home to store my baby's medication, if needed.

## What follow-up will help my baby?

- I will take my baby for checkups with the doctor or midwife.
- I have a car seat and know how to safely travel with my baby.
- I agree to a home visit(s) by a visiting nurse.
- I will share information about my health and my baby's health with the health care team.
- I know what warning signs to watch for and how to call for help. For example, I know how to get help if my baby gets sick.

## Who can I call for help?

- I know about support groups, treatment programs and parenting groups that can help me.
- I know who to call with my questions, as well as their phone numbers.
- I can call Member Services from the number on my member ID card to learn about resources in my area.

Baby's PCP: \_\_\_\_\_

Care manager: \_\_\_\_\_

Social worker: \_\_\_\_\_

24-hour crisis line: \_\_\_\_\_

Questions about your benefits? Just call the phone number on your ID card.

## Comforts for my baby

Behavior	Comforts	Comforts my baby likes
<b>High-pitched crying that lasts a long time or is louder than normal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hold your baby close to your body or wrapped in a blanket</li><li>• Reduce loud noises, bright lights and too much handling</li><li>• Gently rock or sway your baby while humming</li></ul>	
<b>Sleeping problems</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reduce noise, bright lights and patting or touching your baby too much</li><li>• Play soft, gentle music</li><li>• Change your baby's diaper if it's dirty</li><li>• Check for and treat diaper rash with a lotion or ointment, such as Vaseline, A&amp;D or zinc cream</li></ul>	
<b>Sucking on fists a lot</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feed your baby when hungry and until happy</li><li>• Offer a pacifier if your baby wants to suck but isn't hungry</li><li>• Cover hands with mittens or sleeves if skin becomes raw</li><li>• Keep areas of damaged skin clean</li><li>• Avoid lotions or creams on the hands, as the baby may suck and swallow these products</li></ul>	
<b>Feeding problems</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feed your baby when hungry and until happy</li><li>• Feed smaller amounts and more often if your baby is having problems spitting up</li><li>• Feed in a calm and quiet area</li><li>• Allow resting between sucking</li><li>• Support your baby's cheeks and lower jaw to help feeding if needed</li></ul>	

This is general health information and should not replace the advice or care you get from your provider. Always ask your provider about your own health care needs.



[aetnabetterhealth.com/texas](https://aetnabetterhealth.com/texas)

A close-up photograph of a doctor in a white coat and glasses examining a baby. The doctor is using a stethoscope on the baby's chest. The baby is lying on a white surface and looking towards the camera with a slight smile. The background is softly blurred.

# El bebé y usted

Síndrome de abstinencia de sustancias en bebés recién nacidos

---

Aetna Better Health<sup>®</sup> of Texas

**aetna<sup>®</sup>**

[aetnabetterhealth.com/texas](https://aetnabetterhealth.com/texas)

## ¿Qué es el síndrome de abstinencia de sustancias en bebés recién nacidos??

Algunos medicamentos pasan del torrente sanguíneo de la madre a la sangre del bebé. Los síntomas del síndrome de abstinencia pueden ocurrir después de que nazca el bebé. El síndrome de abstinencia puede ser grave. Es posible que el bebé tenga que permanecer más tiempo en el hospital.

### Conozca algunas de las sustancias que pueden provocar síndrome de abstinencia en los recién nacidos

- Cocaína.
- Metanfetamina.
- Heroína.
- Metadona.
- Oxycodona (Percocet, Oxycontin).
- Hidrocodona (Vicodin, Lortab).
- Hidromorfona (Dilaudid).
- Morfina (Kadian, Avinza).
- Codeína.
- Fentanilo.
- Lorazepam (Ativan).
- Alprazolam (Xanax).
- Alcohol.

### Preste atención a los signos del síndrome de abstinencia en los recién nacidos

Los bebés son monitoreados por un médico o un enfermero. Se evalúan los signos para saber si el bebé necesita tratamiento por síndrome de abstinencia.

Estos signos incluyen los siguientes:

- Llantos agudos.
- Agitación temblores.
- Congestión nasal.
- Rigidez en brazos y piernas.
- Respiración rápida.
- Diarrea.
- Problemas para alimentarse.
- Problemas para dormir.
- Bostezos y movimientos de succión frecuentes.
- Fiebre.
- Convulsiones.

### Otras cosas que tener en cuenta

Algunos bebés tienen más problemas, incluso cuando se los envuelve en una manta o se los calma. El médico puede comenzar a administrar un medicamento para reducir o controlar los síntomas. Esto ayudará a que el bebé se sienta más cómodo y tranquilo. Cada bebé responde de manera diferente a este medicamento. El bebé es observado hasta que esté bien.

El médico de su bebé tendrá que examinarlo en busca de signos del síndrome de abstinencia después de haberse ido del hospital. El médico de su bebé lo monitoreará para asegurarse de que hayan desaparecido todos los síntomas.

### Infórmese sobre cómo prevenir el síndrome de abstinencia de sustancias en los recién nacidos

Durante el embarazo, casi todos los medicamentos pueden pasar al bebé. Esto incluye cualquier medicamento que tome e, incluso, algunos alimentos que coma.

Mientras esté embarazada, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Realizarse chequeos regulares.
- Visitar a su proveedor de atención primaria (PCP) u obstetra para planificar el nacimiento del bebé.
- Hablar abiertamente con su PCP u obstetra sobre los medicamentos, las drogas y otras sustancias que usted tome haya tomado, incluidas las siguientes:
  - Medicamentos con receta.
  - Medicamentos de venta libre.
  - Drogas ilícitas.
  - Suplementos de hierbas.
  - Alcohol.
  - Cigarrillos.

### Consulte a su PCP si consume drogas

Lo mejor es dejar de consumir drogas ilícitas cuando está embarazada. No deje de consumir abruptamente. Esto puede dañarlos a usted y al bebé.

Recibir tratamiento puede ayudarla a dejar de consumir drogas, y es más seguro para su bebé que no recibir ningún tratamiento.

Las mujeres embarazadas pueden recibir ayuda inmediata para el consumo de drogas y alcohol en Texas.

Hay programas especiales para las mujeres embarazadas y sus hijos. Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana para recibir ayuda.

- Los miembros de CHIP y STAR de Bexar pueden llamar al **210-261-3076**.
- Los miembros de CHIP, STAR y STAR Kids de Tarrant pueden llamar al **1-800-866-2465**.

**Si usted está tomando medicamentos con receta que pueden provocar síndrome de abstinencia, hable con su médico sobre las opciones de tratamiento.**

### Intente tranquilizar a su bebé para tratar el síndrome de abstinencia de sustancias

Envolverlos en una manta y acunarlos suavemente ayuda a los bebés que sufren síndrome de abstinencia. Los bebés con síndrome de abstinencia pueden necesitar alimentarse seguido. También se sienten mejor en una habitación silenciosa o tranquila.

### Ayude a su bebé en el hospital

Como madre, puede hacer mucho para ayudar a su bebé. Dedique tiempo a sostener al bebé en brazos. Es reconfortante para el bebé y puede reducir los síntomas del síndrome de abstinencia. Observe a su bebé y avise al enfermero o PCP si ve algún problema.

### Ayude a su bebé en casa

Los bebés necesitan tranquilidad y cuidados delicados en casa también. Intente seguir una rutina. Mantenga el área de su bebé tranquila y silenciosa. Es posible que tenga que limitar el número de visitas en su casa.

¿Necesita ayuda? Hable con un administrador de atención. Solo tiene que llamar al número de teléfono que aparece en su tarjeta de identificación.

# Cómo cuidar a su bebé en el hospital y en casa

## ¿Estoy lista para llevar mi bebé a casa?

- Mi bebé está aumentando de peso.
- Respondo a las necesidades de mi bebé y lo cuido de forma segura y delicada.
- Conozco las señales cuando mi bebé tiene hambre y puedo alimentarlo de forma segura.
- Siento que tengo un vínculo saludable con mi bebé.
- Conozco los deberes diarios como madre.
- Puedo brindarle a mi bebé medicamentos o tratamiento de forma correcta, si los necesita.

## ¿Qué puedo hacer en casa?

- Tengo una persona que puede ayudarme y brindarme apoyo.
- Mi bebé cuenta con una cuna y un lugar seguro para dormir.
- Mi bebé tendrá un ambiente libre de humo en casa y en el auto.
- Tengo un lugar seguro en mi hogar para guardar los medicamentos de mi bebé, si los necesita.

## ¿Qué seguimiento ayudará a mi bebé?

- Llevaré a mi bebé a realizarse chequeos con el médico o el enfermero obstetra.
- Cuento con un asiento para el auto y sé cómo viajar con mi bebé de forma segura.
- Acepto recibir visitas de un enfermero en mi casa.
- Compartiré información sobre mi salud y la de mi bebé con el equipo de atención de salud.
- Conozco las señales de advertencia a las que tengo que prestar atención y cómo llamar para pedir ayuda. Por ejemplo, sé cómo recibir ayuda si se enferma mi bebé.

## ¿A quién puedo llamar para pedir ayuda?

- Conozco grupos de apoyo, programas de tratamiento y grupos para padres que pueden ayudarme.
- Sé a quién llamar para hacer preguntas y tengo sus números de teléfono.
- Puedo llamar a Servicios al Cliente al número que aparece en mi tarjeta de identificación de miembro para averiguar acerca de los recursos en mi área.

PCP del bebé: \_\_\_\_\_

Administrador de atención: \_\_\_\_\_

Trabajador social: \_\_\_\_\_

Línea para casos de crisis las 24 horas: \_\_\_\_\_

¿Tiene preguntas sobre sus beneficios? Solo tiene que llamar al número de teléfono que aparece en su tarjeta de identificación.

## Medidas para aliviar a mi bebé

Comportamiento	Medidas de alivio	Medida de alivio que le gusta a mi bebé
<b>El llanto agudo dura mucho tiempo o es más fuerte de lo normal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sostener al bebé con firmeza junto al cuerpo o envolverlo en una manta.</li><li>• Reducir los ruidos fuertes y las luces intensas, y evitar manipularlo demasiado.</li><li>• Acunar o mecer suavemente al bebé y tararear al mismo tiempo.</li></ul>	
<b>Problemas para dormir</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reducir los ruidos y las luces intensas, y evitar palmear tocar demasiado al bebé.</li><li>• Poner música suave y tranquila.</li><li>• Cambiarle los pañales si están sucios.</li><li>• Ver si tiene dermatitis del pañal y tratarla con una loción o pomada, como vaselina o crema con vitaminas A y D o zinc.</li></ul>	
<b>Succiona los puños con frecuencia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentar al bebé cuando esté hambriento y hasta que esté contento.</li><li>• Ofrecerle un chupete si quiere succionar, pero no tiene hambre.</li><li>• Cubrirle las manos con guantes o las mangas si la piel se vuelve áspera.</li><li>• Mantener limpias las áreas donde la piel está lastimada.</li><li>• Evitar pasarle lociones o cremas en las manos, ya que puede pasar la lengua y tragarse estos productos.</li></ul>	
<b>Problemas de alimentación</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentar al bebé cuando esté hambriento y hasta que esté contento.</li><li>• Alimentarlo con menos cantidad y más frecuencia si el bebé regurgita.</li><li>• Alimentarlo con un área tranquila y silenciosa.</li><li>• Hacerlo succionar a intervalos, para permitirle descansar.</li><li>• Sostener las mejillas y la mandíbula inferior del bebé para ayudarlo durante la lactancia, si es necesario.</li></ul>	

Esta es información general de salud y no debe reemplazar la atención o el consejo de su proveedor. Siempre pídale a su proveedor información sobre sus necesidades de atención médica.



[aetnabetterhealth.com/texas](https://aetnabetterhealth.com/texas)